

武産合気道連盟

スペイン

<http://www.taae.es>



合気道

EXAMEN SHODAN

1er GRADO - CINTURON NEGRO - 1 AÑO DE ENTRENAMIENTO REAL

TAI JUTSU

- | | | |
|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| 1) KATA DORI | =====> | SHIHO NAGE (OMOTE WAZA) |
| 2) KATA DORI | =====> | KOTE GAESHI |
| 3) KATA DORI | =====> | IRIMI NAGE (2 FORMAS) |
| 4) RYOTE DORI | =====> | KOSHI NAGE (3 FORMAS) |
| 5) KATATE DORI | =====> | KOSHI NAGE (2 FORMAS) |
| 6) SHOMEN UCHI | =====> | KOSHI NAGE |
| 7) YOKOMEN UCHI | =====> | KOSHI NAGE |
| 8) RYOTE DORI | =====> | KOKYU NAGE (2 FORMAS) |
| 9) MOROTE DORI | =====> | KOKYU NAGE (2 FORMAS) |
| 10) TSUKI (CHUDAN) | =====> DAI =====> | ROKKYO |
| 11) USHIRO RYOTE DORI | =====> | KOTE GAESHI (2 FORMAS) |
| 12) USHIRO RYOTE DORI | =====> | KOSHI NAGE |
| 13) USHIRO RYOTE DORI | =====> | KOKYU NAGE (2 FORMAS) |
| 14) USHIRO RYO KATA DORI | =====> | KOKYU NAGE |

HANMI HANDACHI WAZA

- | | | |
|----------------|--------|---------------------------|
| 1) SHOMEN UCHI | =====> | IRIMI NAGE |
| 2) SHOMEN UCHI | =====> | KOTE GAESHI |
| 3) SHOMEN UCHI | =====> | KAITEN NAGE (SOTO MAWARI) |

SUWARI WAZA

- | | | |
|---------------|--------|--------------------------|
| 1) RYOTE DORI | =====> | KOKYU HO (JODAN Y GEDAN) |
|---------------|--------|--------------------------|

BUKI WAZA

JO DORI AI HANMI (uke y tori mismo pie adelantado: el izquierdo)

- | | | |
|----------|--------|-----------------------|
| 1) TSUKI | =====> | KOKYU NAGE (2 FORMAS) |
|----------|--------|-----------------------|

(Golpe cara; Proyeccion por debajo axila uke; Como tsuki; Como juji)

JO DORI GYAKU HANMI (uke mantiene posicion, tori con el pie derecho delante)

- | | | |
|----------|--------|----------------------|
| 2) TSUKI | =====> | KOKYU NAGE (1 FORMA) |
|----------|--------|----------------------|

(Agarre de jo por debajo axila uke; Como kokyu ho; Como tsuki)

TACHI DORI AI HANMI (uke y tori mismo pie adelantado: el derecho)

- | | | |
|----------------|--------|----------------------|
| 3) SHOMEN UCHI | =====> | KOKYU NAGE (1 FORMA) |
|----------------|--------|----------------------|

(Golpe cara; Proyeccion girando codo)

TACHI DORI GYAKU HANMI (uke mantiene posicion, tori con el pie izquierdo delante)

- | | | |
|----------------|--------|-------------|
| 4) SHOMEN UCHI | =====> | KOTE GAESHI |
|----------------|--------|-------------|



武産合気道連盟

スパイン

<http://www.taae.es>



合気道

TANKEN DORI

5) TSUKI

6) SHOMEN UCHI

=====>

=====> DAI =====>

KOTE GAESHI

GOKYO (URA WAZA)

7) JO SUBURI NIJUPPON

8) KEN SUBURI NANAHON

9) KEN NO AWASE

(20 MOVIMIENTOS BASICOS DEL JO)

(7 MOVIMIENTOS FUNDAMENTALES DEL KEN)

(MIGI, HIDARI, GO Y SHICHI NO AWASE)

